

## In evidenza:

- Incontro CRE
- Incontro CS
- Anticipazioni Ritiro di Settore
- Resoconto Sessione Estiva

OTTOBRE  
2019



**CRS**

**C... COME**

**C** ... come **comincia un**

**nuovo anno** insieme, l'ultimo di questo nostro servizio! Ogni volta ci meravigliamo di quante grazie abbia portato alla nostra porta e ringraziamo il Signore per aver posto sulla bocca dei cari Clara e Dino questa chiamata. Che il Signore ci renda capaci di passare con la dovuta cura questo tesoro a chi riceverà questo dono.

**C** ... come **CRE**. È il primo appuntamento "ufficiale"! Quest'anno andremo a Valenza alla Madonnina il 13 ottobre: ci piace essere sempre in viaggio ed essere vicini alle diverse città del nostro settore. È un modo per prendersi cura, essere prossimi anche kilometricamente a chi il Signore ci ha messo a fianco durante il cammino: "le cose di Dio camminano a piedi (e nel 2019 vanno anche in macchina), Dio cammina a piedi (e va in macchina) lentamente" (Gandhi con opportune modifiche tra parentesi).

**C** ... come **Carta**! Ha ritmato il nostro camminare e anche quest'anno ci terrà compa-

*Notiziario del Settore di Alessandria*

**Il Foglio END**

**VEDI  
PAGINA  
13**

gnia durante le giornate comunitarie di ritiro e di settore (porremo la nostra attenzione sulla regola di vita e i punti concreti di impegno). Caro padre Caffarel, sei stato davvero un profeta dei nostri tempi, capace di indicare attraverso il metodo la via per la coppia santa! Non sapevi però che il settore di Alessandria è un po' complicato: si stende tra più Diocesi, tre vescovi, tre pastorali famigliari, tre lettere pastorali. È difficile sentire il polso di tre realtà così diverse. Abbiamo, però, pensato che invitare a turno un Pastore può aiutarci a sentirci pellegrini che percorrono la stessa strada. Per il ritiro, che si terrà sempre su due giorni (30 novembre-1 dicembre) alla ormai familiare Betania a Valmadonna, durante il pomeriggio del sabato avremo tra noi mons. Vittorio Viola, vescovo della cara Tortona.

**VEDI  
PAGINA  
12**

**C** ... come **consiglieri spirituali**. Quest'anno si terrà ad Assisi dal 17 al 19 febbraio 2020 la sessione nazionale dedicata a loro. È bello prendersi cura di chi cerca insieme a noi, vive insieme alla sua equipe una vocazione complementare. A livello di settore abbiamo pensato di mantenere anche l'incontro per i consiglieri che si terrà nella sempre accogliente casa Macario il 4 novembre: un modo per ritrovarci, per ricordarci che "se il consigliere spirituale è un équipier come tutti gli altri, lui occupa però un posto particolare. È sia un équipier che una guida ed un amico" (Intervento della sezione per i Consiglieri Spiritualisti di Annecy, il 5 novembre 2012) al quale, come dice il nostro consigliere, si può anche chiedere: "come stai?" senza aspettarci da lui né una predica, né la risposta definitiva alle mille domande che talvolta affollano i nostri cuori.

**C** ... come ci siamo accorti di aver ripetuto per ben tre volte la parola **cura**. La nostra professoressa di italiano del liceo avrebbe sottolineato questo "difetto lessicale" con tre belle rigacce blu, a dire il vero a ragione! Ma non importa... perché

questa parola, prima un po' vuota, ha imparato a risuonare spesso nei nostri cuori forse perché strada facendo abbiamo imparato ad affinare l'udito dell'amore perché "camminando si apprende la vita, camminando si conoscono le persone, camminando si sanano le ferite del giorno prima. Cammina, guardando una Stella, ascoltando una Voce, seguendo le orme di altri passi" (R. Blades).

Vi abbracciamo con tanta cura.

Luca e Stefania Simoni (Tortona 5)

---

Le coppie interessate sono già state avvisate con altro mezzo; condividiamo queste informazioni per portare nel cuore chi si mette al servizio.

L'incontro si svolgerà domenica 13 Ottobre 2019 dalle ore 15.30 alle ore 17.30 presso il santuario Nostra Signora della Pietà (Madonnina), viale Santuario 90 — Valenza (AL).

Risuoneranno le parole del Salmo 90 (91):

**"Ti coprirà con le sue penne, sotto le sue ali troverai rifugio"**

L'incontro riprenderà l'END abbecedario iniziato lo scorso anno e sarà la lettera **C come cura** a guidare il nostro stare insieme.

Seguiremo questo programma:

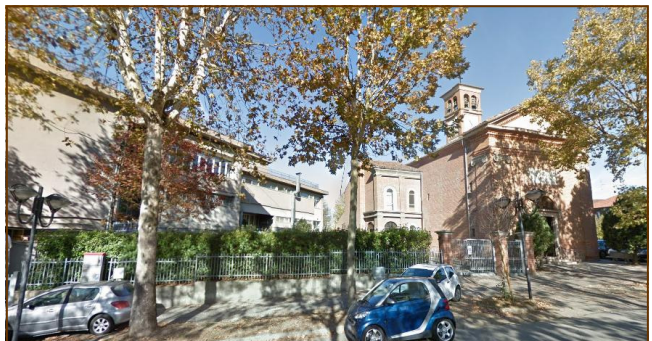
- Preghiera
- Note informative e introduzione all'incontro
- Momento dedicato con i vari collegamenti
- Conclusione con la recita del Magnificat.

Sia cura di tutti condividere con la propria CRE la possibilità di quest'ultima a partecipare all'incontro e, se vi fossero degli impedimenti, la disponibilità a sostituirla in questo primo impegno.

L'Equipe di Settore



**INCONTRO  
CRE DI  
INIZIO ANNO**





**DOPO LA  
SESSIONE  
NAZIONALE  
CI SENTIAMO  
PROPRIO  
A CAVALLO,  
AL GALOPPO!**

**Avvertenze!**

Per potervi raccontare che cosa è stata per noi la sessione nazionale a Prati di Tivo abbiamo pensato di raccontarvi una storia (a dire il vero un po' autobiografica...) segnando con caratteri tipografici diversi quelle parole che storia non sono, che in realtà sono davvero quello che ci siamo portati a casa da questo momento sempre ricco di sorprese.

C'era una volta  
un principe.

Ce l'avete presente: alto,  
prestante, biondo (o quasi),  
mantello azzurro e un cavallo?



Ecco... il nostro principe aveva tutte queste consolanti caratteristiche, ma non aveva un cavallo: possedeva invece una bicicletta. Era grigia, nuova con la quale scorrazzava qua e là soprattutto la mattina presto accompagnato dal suo fidato amico, sir Chicco.

Puntava la sveglia alle ore 05:15, diceva le preghiere e via verso nuove avventure con il sostegno della principessa e del principino.

Questa piacevole abitudine proseguì per mesi e mesi sempre con la gioia nel cuore: "FIGLIO, PER QUANTO TI È POSSIBILE, TRATTATI BENE, NON PRIVARTI DI UN GIORNO FELICE" (Siracide 14, 11-14).

Questo idillio durò fino a quando la via del discernimento non portò i due ciclisti su due strade diverse a causa della loro fida bicicletta. Dopo avere RIORDINATO LA SUA DISPENSA regale, il principe azzurro provò ad ANDARE ALL'ESSENZIALE.

Così partì per un paese lontano Pratus de Tivi e lasciò a casa la bicicletta: "prendiamoci cura della principessa, del principino SEGUENDO I PASSI DELL'AMORE" pensò. Questi passi dell'amore, però, lo portarono all'incontro con il vero strumento del principe: un cavallo di nome Tornado (un no-



Disegno di progetto di  
bicicletta (falsamente  
attribuito a Leonardo)

me, una garanzia!). Fu un incrocio fortuito: il principino ha insistito, la principessa ha vegliato, gli amici lo hanno sostenuto e allora perché non provare ad essere un vero, indomito principe a cavallo sfidando ostacoli e paure?

Gli ingredienti per l'impresa c'erano tutti: paesaggio mozzafiato, sole a picco, tempo per l'impresa, CAPACITÀ DI SCOMMETTERE SU QUELLO CHE NON SI VEDE... e allora via!



“E a te chiama la danza,  
dal tuo labbro volavano armoniosi accenti  
    (“Ooooooh, questo cavallo si muove... oooh, cosa stai facendo!”)  
e i tuoi occhi ridenti e sbarrati  
facevano tralucere l'ingegno docile, volto a studi virili.  
Perché allora seguivi l'incauta arte della cavalleria?  
Il sudor del cavallo piove,  
i crini sul collo irti svolazzavano,  
la zampa del cavallo al trotto caccia polvere e sassi in sua traccia.  
Se l'equino recalcitrando,  
passando vicino all'arbore adriatico,  
e tu,  
dopo esserti disperatamente, con il cuore palpitante attaccato  
    ad un ramo,  
tu, misero, cadevi sulla pietrosa via.  
Il pronto soccorso anche spirituale al ferino e terrorizzato ululato  
dalla rupe tivoidea intervenì immediatamente:  
“Ti promettiamo, principe adorato,  
di non nominare più l'equino traditore.  
Parola di END!”.  
Ma ben pensarono (dalle risa)  
durante il viaggio che li riportava a casa,  
quando lieti facean ritorno  
e rimembravano la regale caduta!”

Caro amico,  
SOSTA SEMPRE per POTER ASCOLTARE  
(anche la voce della moglie e della dottoressa Anna),  
ACCOGLI QUESTO ASCOLTO,  
DAI UN NOME alle cose pericolose PER SAPERLE RICONOSCERE  
(anche una seconda volta,  
quando tuo figlio ti chiederà: "Papà, andiamo a cavallo?")  
E NARRALE ALL'ALTRA che,  
magari, DOPO ESSERSI RITIRATA IN UN MISTICO SILENZIO,  
alzando lo sguardo verso l'Alto,  
ti aiuterà a FARE ORDINE NEI MOVIMENTI impavidi DEL CUORE!

Protagonisti: Luca e Tornado

Narratori: Stefania, Carlo

Con la collaborazione di Ugo Foscolo

Prati di Tivo, due momenti della Sessione Nazionale Estiva.



È sempre difficile descrivere le emozioni che si provano nel partecipare alle Sessioni Nazionali END, ma dobbiamo confessarvi che quella di questa estate a Prati di Tivo ci ha veramente aperto il cuore. Abbiamo portato a casa molto, sia sul piano amicale sia su quello spirituale.

Vogliamo innanzitutto ringraziare Luca e Stefania Simoni, nostri responsabili di Settore. Con loro abbiamo condiviso anche il viaggio: la reciproca conoscenza si è fatta così più profonda. Sapevamo di avere dei compagni di viaggio speciali ma i momenti trascorsi assieme ci hanno fatto apprezzare ancora di più quanto Luca e Stefania rappresentano per il nostro Settore e, soprattutto, la loro profondità d'animo, la loro allegria, il loro sorriso e con esso l'attenzione a cogliere gli aspetti più preziosi nelle persone che amano incontrare e conoscere davvero.

Scusate la sviolinata ragazzi, vorrà dire che ci offrirete un altro po' di quella buonissima focaccia di cui va ghiotto anche il vostro Super Carlo!

Ci piace partire da una favola di Gianni Rodari, "Il semaforo blu", presentata ad inizio Sessione:

*"Una volta il semaforo che sta a Milano, in piazza del Duomo fece una stranezza. Tutte le sue luci, ad un tratto, si tinsero di blu, e la gente non sapeva più come regolarsi. "Attraversiamo o non attraversiamo? Siamo o non siamo?"*

*Da tutti i suoi occhi, in tutte le direzioni, il semaforo diffondeva l'insolito segnale blu, di un blu che così blu il cielo di Milano non era stato mai. In attesa di capirci qualcosa gli automobilisti strepitavano e strombettavano, i motociclisti facevano ruggire lo scappamento e i pedoni più grassi gridavano: "Lei non sa chi sono io! Gli spiritosi lanciavano frizzi: "Il verde se lo sarà mangiato il commendatore, per farci una villetta in campagna. Il rosso lo hanno adoperato per tingere i pesci ai Giardini. Col giallo sapete che ci fanno? Allungano l'olio d'oliva."*



**"SCEGLI  
I PASSI  
DELL'AMORE"**

**DALLA  
SESSIONE  
NAZIONALE  
ESTIVA  
END**

**PRATI DI TIVO**

**6-10  
AGOSTO 2019**

## **APPROFONDIMENTO.**

Le relazioni ed i materiali della Sessione sono scaricabili dal  
Site END nazionale a questa pagina:

[http://www.equipesmoute-dame.it/cgi-bin/attachtoSessionE/ESTIVA\\_2019\\_SCEGLI\\_I\\_PASSI\\_DELL\\_AMORE2.asp](http://www.equipesmoute-dame.it/cgi-bin/attachtoSessionE/ESTIVA_2019_SCEGLI_I_PASSI_DELL_AMORE2.asp)

*Finalmente arrivò un vigile e si mise in mezzo all'incrocio a districare il traffico. Un altro vigile cercò la cassetta dei comandi per riparare il guasto, e tolse la corrente. Prima di spegnersi il semaforo blu fece in tempo a pensare: "Poveretti! Io avevo dato il segnale di - via libera - per il cielo. Se mi avessero capito, ora tutti saprebbero volare. Ma forse gli è mancato il coraggio."*

Il "semaforo blu", che simbolicamente rappresenta il Cielo, ci porta a guardare oltre, in alto. Ci interpella, ci obbliga a "fermarci" nel nostro vivere quotidiano, ad allontanarci dai nostri stereotipi, dalle nostre certezze, e ci invita a trovare il coraggio, che spesso viene a mancare, di prendere nuove strade, di fare scelte diverse e coraggiose, e ad aprirci agli altri senza pregiudizi. L'aiuto viene dall'Alto, dall'insegnamento di Gesù, di colui che ha ribaltato la visione del mondo e degli uomini donando amore e consolazione a quanti sanno riconoscere il disegno che ha Egli su di loro. Al contrario, se cedendo a passioni, a pensieri o a convincimenti propri o del mondo, si cade nella desolazione o peggio nel male, si asseconda l'Antagonista.

E questo è stato pure il messaggio trasmesso dai diversi relatori che avevano come filo conduttore il titolo della Sessione: "Scegli i passi dell'amore". Qui si passa da un discernimento personale a quello di coppia affinché le scelte di vita possano essere fatte da entrambi i coniugi "standoci dentro" attraverso la conoscenza, la voglia di cercarsi, di guardarsi dentro, sempre tenendo presente quello che nel Vangelo la parola di nostro Signore ci dice. E così, immaginando di stare come di fronte al "semaforo blu", siamo invitati a fare un esame di coscienza anche come coppia: "Che cosa mi impedisce di accoglierti?" - "Che cosa ti ha ferito delle mie parole, dei miei atteggiamenti?" - "In che modo posso migliorare nell'accoglierti, così come sei?"

Utile è stato per noi pure il passo di uno dei relatori che hanno animato gli intensi giorni di Sessione, quello della teologa Lucia Vantini che ci ha

illuminato con parole semplici ed efficaci allo stesso tempo:

“Il discernimento è un processo, ed è un processo complesso, che riguarda un affinamento dei sensi, uno sforzo di attenzione, una cura del desiderio, una apertura verso le differenze, un pensiero critico che non teme di sperare. E’ un processo che non scatta nell’isolamento, ma solo nella condivisione”.

Ed altrettanto intensa e profonda è stata la relazione che i coniugi Bovani hanno fatto ancora sul discernimento personale e di coppia. Qui di seguito alcuni loro utili spunti di riflessione:

- Il discernimento SERVE a mettere in relazione tra loro le due AZIONI proprie della fede: da una parte il desiderio e quindi la ricerca di un senso intimo e profondo delle cose, un senso che orienti e sostenga la nostra vita, dall’altra l’esperienza di affidamento ad un Dio che ci trascende, che è altro da noi, che ci supera in nome di un amore imponderabile e gratuito.
- ...Ma se la prima AZIONE ci appartiene ed è insita nella nostra umanità la seconda necessita di un RICONOSCIMENTO
- Come e dove riconoscere la Presenza dello Spirito, la Presenza di Dio....?
- Capiamo allora che il discernimento SERVE affinché la nostra fede non si riduca ad una vaga e generica ispirazione dello Spirito...
- Ecco che il discernimento si profila come quell’arte di DISTINGUERE in noi ...nel profondo dei nostri movimenti del cuore...ciò che ci avvicina ad un riconoscimento della Presenza di Dio da ciò che invece ci allontana
- Tutto questo è vero ...tanto quanto è vera anche un’altra prospettiva...il discernimento concretamente è

Il Gran Sasso d’Italia



mettere ordine in "cose" che già sappiamo, già conosciamo e già viviamo....

- Quando si è in due non siamo chiamati a discernere su cos'è l'amore, ma su come possiamo porre delle attenzioni per custodire l'azione dell'amore...

Concedeteci un'ultima riflessione: negli anni abbiamo compreso che partecipare alle Sessioni Nazionali rappresenta una bellissima opportunità da cogliere per approfondire le nostre conoscenze, coltivare nuove amicizie, porsi in dialogo e a confronto con altri ed è altresì un grande momento di accoglienza e condivisione. Speriamo allora che il nostro entusiasmo possa incoraggiare altri a partecipare alla prossima edizione. Siamo convinti che anche il Settore tutto ne potrà trarre un grande arricchimento.

E sulla bellezza della Sessione può dire la sua anche Chico, il nostro cagnolino che, presente a Prati di Tivo è stato coccolato da tanti, dai bambini in particolare.

Un abbraccio a tutti voi da

Valeriano e Silvia Cresta e... Chico (AL 2)

La Rappresentanza del  
Settore di Alessandria  
alla Sessione.



Quando Maria Teresa e Roberto Sartoris ci telefonarono 3 anni fa per un "caffè", capimmo subito che il loro mandato di Coppia di Collegamento era in scadenza e che erano alla ricerca di una coppia che prendesse il loro posto.

Senza esitazione (non prendemmo neanche il caffè) abbiamo subito detto il nostro "sì"; sapevamo cosa volesse dire quel servizio perché lo avevamo accettato anche una ventina circa di anni fa. Avevamo, inoltre, dei magnifici ricordi di quel Settore, dove oltre ad approfondire una vera amicizia con coppie di altre équipes, abbiamo imparato effettivamente cosa volesse dire "Movimento END", cioè cosa significasse organizzare un ritiro, o una giornata di settore, i contatti con le altre regioni, Equipe Italia e cosa volesse dire "prendersi cura" (più o meno) di altre équipes, tenendo presente che all'epoca non c'erano né mail, né Whatsapp, quindi bisognava contattare la Coppia Responsabile di Equipe con una normale telefonata.

Per tutti questi motivi era giusto RESTITUIRE quello che in questi anni il Movimento ci aveva insegnato, accompagnandoci sia come coppia che come famiglia.

Non ci siamo chiesti se fossimo all'altezza dell'incarico, se fosse stato il momento giusto ... In qualche modo avremmo fatto, in qualche modo avremmo messo a disposizione il nostro tempo, la nostra esperienza, ma anche i limiti e le nostre incapacità.

E così come siamo, il Settore ci ha accolti, prima con Clara e Dino Caorsi, come Responsabili di Settore, poi con Luca e Stefania Simoni. Anche questa volta quello che abbiamo ricevuto è stato di gran lunga superiore al nostro servizio. Non è retorica, abbiamo lavorato sì, ma insieme; siamo cresciuti spiritualmente e anche un po' aggiornati sul Movimento, che giustamente si è adeguato ai tempi.

Noi nel frattempo, "invecchiati" e diventati tra le coppie più anziane del Settore, abbiamo soprattutto portato a casa l'entusiasmo delle famiglie più giovani (con i loro bambini) che ne hanno fatto



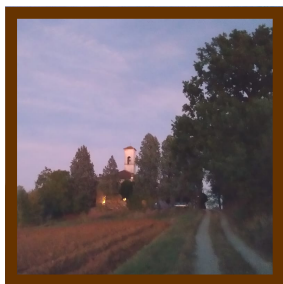
**SERVIRE  
VUOL DIRE  
RESTITUIRE**

parte e forse donato e condiviso un po' della nostra esperienza di vita!

Il nostro grazie per l'affetto ricevuto e i bei momenti trascorsi, è rivolto a tutti, ma in particolare il nostro augurio di buon proseguimento va a Paola e Davide Accornero (AL14) che hanno detto anche loro "sì" così, un po' allo sbaraglio!!

Chiara ed Enzo Francescato (AL 11)

---



## **CONSIGLIERI SPIRITUALI DI EQUIPE**

Nell'incontro dei Consiglieri Spirituali svoltosi lo scorso anno, emersero chiaramente due istanze: da una parte l'esigenza di avere più momenti di condivisione tra CS e l'auspicio di una cadenza annuale per l'incontro, dall'altra la gioia di aver vissuto questo incontro in famiglia, in una casa che, come per ogni riunione di END, si apre ed accoglie i CS e l'Equipe di Settore.

Si terrà quindi lunedì 4 Novembre 2019 presso la casa della famiglia Macario in Strada Provinciale Pavia di Valmadonna 31/D ad Alessandria l'incontro dei Consiglieri Spirituali del Settore di Alessandria.

A partire dalle 18,30, dopo un momento di preghiera fatta insieme all'equipe di settore recitando i vesperi, si cenerà insieme per poi dare spazio alla condivisione.



La serata sarà anche l'occasione per valutare insieme la partecipazione alla Sessione Nazionale Consiglieri e Accompagnatori Spirituali che si terrà ad Assisi dal 17 al 19 Febbraio 2020.

L'Equipe di Settore

Alcuni dei Consiglieri Spirituali del Settore di Alessandria durante una celebrazione all'ultima Sessione Nazionale CS, nel 2017.

### **Gli obblighi di ogni coppia**

*Le coppie come abbiamo visto, vengono alle Equipes per cercare aiuto. Ma non per questo esse sono dispensate dallo sforzo. È appunto per orientare e sostenere i loro sforzi che le Equipes chiedono loro: [...]*

*g) fare ogni anno un ritiro spirituale chiuso, di almeno 48 ore, marito e moglie insieme per quanto possibile. [...]*

*(dalla Carta delle Equipes Notre-Dame)*

Il Ritiro di Settore verrà proposto **Sab. 30/11 e Dom. 1/12 a Betania** di Valmadonna.

Le informazioni più dettagliate saranno date su queste pagine nel prossimo numero ma, per iniziare a poter pensare concretamente a questa opportunità, eccone alcuni punti salienti.

Dalle 16/16.30 circa di **Sabato** saremo in compagnia di **mons. Vittorio Viola, vescovo di Tortona** e la nostra riflessione si protrarrà in preghiera fino a dopo cena: un'occasione speciale per meditare guidati da uno dei pastori delle tre diocesi del Settore.

**Domenica** ci stimolerà nel ritiro la testimonianza di **Antonio e Luisa De Rosa** di Bergamo, **autori di "L'ecologia dell'amore"**: pregheremo e mediteremo con loro fino alle 16,30 circa.

Contributo di 7€ a coppia, quota per cena e pernottamento da definire, pranzo in stile END, partecipazione dei bambini gratis.

"...è un modo di prendere le distanze dagli affanni, o dalle incombenze di tutti i giorni per prestare un ascolto più attento alla Parola, per rileggere gli avvenimenti e pregare più intensamente lo Spirito perché ci aiuti nel discernimento da operare, nel formulare nuovi progetti di vita." (dal sito END)

Ci uniamo tutti alla grande gioia di:

👪 Gino e Barbara Cartenì (AL 3) per le nozze della figlia Francesca con Patrick, officiate lo scorso sabato 7 settembre da don Luciano Lombardi.

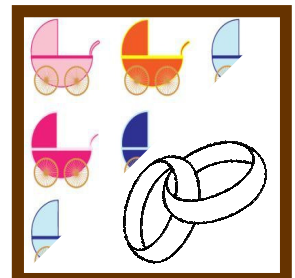
👪 Elisa e Vincenzo Puma (AL 15) per l'arrivo del secondogenito Andrea.

👪 Oriana e Fabrizio Angeletti (Acqui 3) per l'arrivo del nipotino.



**OBBLIGO,  
OPPORTUNITÀ  
O  
PRIVILEGIO?**

**MENTRE CI  
PENSIAMO,  
INIZIAMO A  
SEGNARCI  
LA DATA...**



**LIETI ANNUNCI**



peccatori, che non siede in compagnia degli arroganti". In questi tre no, nella scelta di non entrare-restare-sedere, l'uomo che cammina può segnare una certa differenza, la "differenza cristiana" cui anche l'allora priore della comunità Enzo Bianchi ha dedicato qualche anno fa un agile libretto.

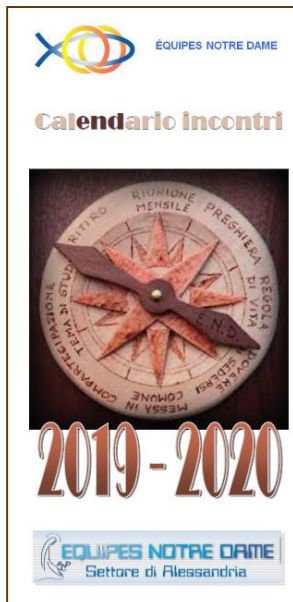


Il cammino guida l'uomo altresì verso la casa: il cammino ci porta al luogo più vicino, alla famiglia come luogo degli affetti e di incontri che non cessano di stupirci. Talvolta siamo molto impegnati a incontrare persone fuori dallo spazio domestico, ma non riusciamo ad impegnarci nella scoperta di chi da più tempo e più di tutti ci è accanto. La felicità delle Beatitudini si realizza nei luoghi dell'ordinario, luoghi della fatica del cammino e della relazione, ma anche della grazia del Signore.

Francesca e Lodovico  
Como (AL 14)



# PROSSIMI APPUNTAMENTI:



**Domenica 13 Ottobre**

**Si veda pag. 3** - Santuario Madonna, Valenza  
**Incontro CRE**

**25–27 Ottobre** - Triuggio (MB)

**Sessione per le nuove Equipe**

**Domenica 27 Ottobre** – Genova

**Sessione Reg. per Coppie di Collegamento**

**Lunedì 4 Novembre**

**Si veda pag. 12** - Casa Macario (AL)

**Incontro CS**

**Sabato 30 Novembre–Domenica 1 Dicembre**

**Si veda pag. 13** - Betania di Valmadonna

**Ritiro Spirituale di Settore**

**Per gli altri appuntamenti si fa riferimento  
alle date già presenti nel Calendario incontri.**



I collegamenti multimediali rimandano a degli approfondimenti; tutte le informazioni sono comunque presenti nella copia in formato PDF o cartaceo. Ringraziamo sin d'ora chi ci segnalerà eventuali errori, omissioni o possibili miglioramenti.

Visita il sito EQUIPES NOTRE-DAME Super Regione Italia:

<http://www.equipes-notre-dame.it/>

## Il Foglio END

è

- reso possibile dalla collaborazione di tutti gli équipiers,
- curato dall'Equipe di Settore,
- fatto dalla Coppia Referente per la Cultura.

*Un grazie a chi già sta collaborando nella redazione mentre chi volesse condividere esperienze varie di preghiera, solidarietà, testimonianze di Metodo vissuto e quant'altro, può inviare un contributo alla CRC:*

*Gabriele e Sara Macario (Alessandria 11)  
famiglia.macario@gmail.com*